

#GEMEINSAM  
ZUKUNFT  
GESTALTEN

# Praxiskurse 2023/24 Wer ist dabei?

Wahlheft



**KEIN ABSCHLUSS  
OHNE ANSCHLUSS**

Übergang Schule – Beruf in NRW gestalten.

**BildungsRegion  
Aachen**



## Praxiskurs – Was ist das?

Praxiskurse sind **Werkstatttage**, bei denen du einen Beruf ausprobieren kannst, anstatt zur Schule zu gehen.

Du kannst teilnehmen, wenn du **in der 9. oder 10. Klasse** bist und dich für einen bestimmten Beruf interessierst oder weil du noch gar keine Vorstellung hast, was du nach der Schule machen möchtest. Bis zu drei Kurse sind erlaubt.

Du kannst dir Anregungen holen oder dich in deinen beruflichen Vorstellungen bestärken. Du erhältst im Anschluss ein Teilnahmezertifikat, ausgestellt von einem Profi. Das ist gut als Nachweis praktischer Erfahrung in deiner Bewerbung.

Was dich genau erwartet, kannst du in den Beschreibungen auf den folgenden Seiten nachlesen.

## Praxiskurs – Wann ist das?

Ein Praxiskurs umfasst **3 Tage und dauert 7 Stunden pro Tag** (in den 7 Stunden hast du natürlich auch Pausen).

Die **genauen Tage werden von der Schule festgelegt**.

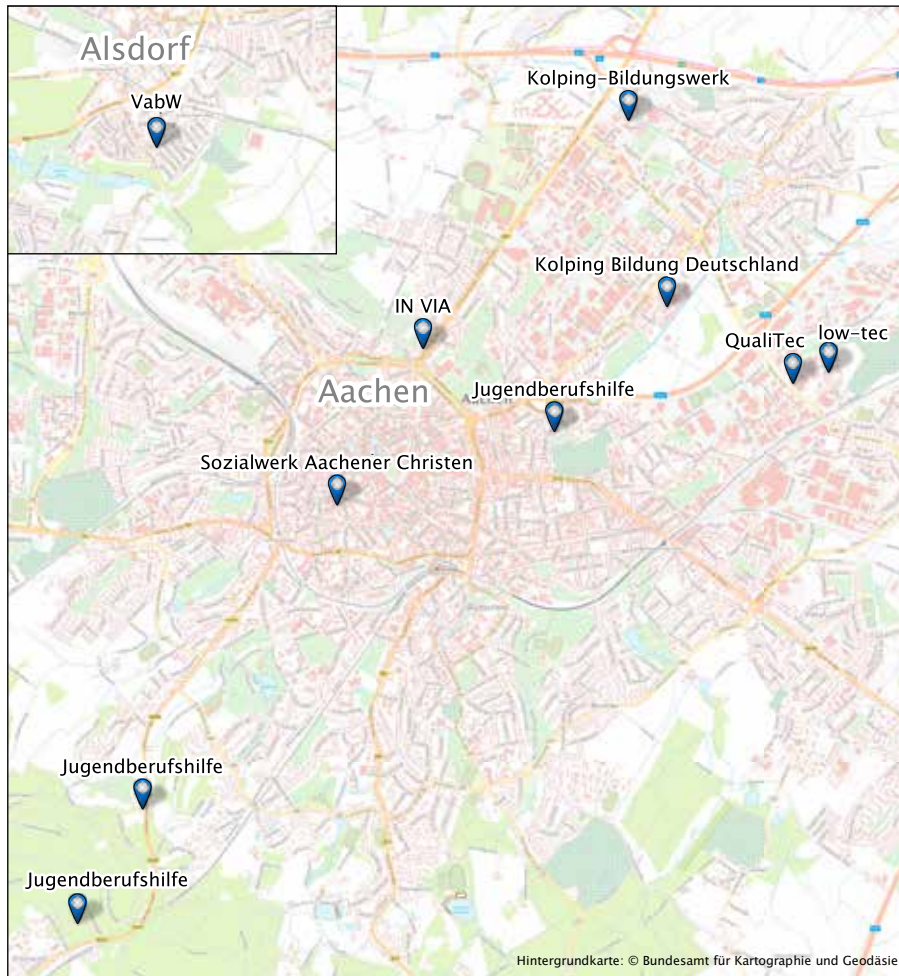
## Praxiskurs – Wo ist das?

Die Praxiskurse finden bei sogenannten Weiterbildungsträgern, kurz Trägern, statt. Dort hast du vielleicht auch schon die Potenzialanalyse oder die Berufsfelderkundung gemacht.

Der Trägerverbund beo organisiert in unserer Region die Kurse und stellt Ausbilder\_innen, die mit dir arbeiten.



Trägerverbund beo  
 Ansprechpartnerin Alexandra Bublea  
 low-tec gemeinnützige Arbeitsmarktförderungsgesellschaft Düren mbH  
 Telefon 0241 160 25 23 45  
 a.bublea@low-tec.de



## Was muss ich tun?

1. Lies dir das Heft durch und kreuze an, was dich interessiert. Entscheide, was zu dir passt und wozu du Lust hast.
2. Ab S. 25 findest du deine Wahlzettel. Kreuze an, welche Kurse du besuchen möchtest. Kreuze außerdem alternative Wünsche an, falls ein Kurs, den du dir wünschst nicht stattfinden kann.
3. Die gleichen Kreuze machst du auf dem losen Zettel. Er ist für deine Lehrerin oder deinen Lehrer..
4. Den losen Zettel nimmst du aus dem Heft.
5. Hinter dem Wahlzettel für deine Lehrerin oder deinen Lehrer findest du außerdem eine Datenschutzerklärung. Diese müssen deine Eltern/Erziehungsberechtigten unterschreiben.
6. Wahlzettel und Datenschutzerklärung gibst du deiner Lehrerin oder deinem Lehrer.

Jetzt hast du erstmal Pause.

7. Bevor es losgeht, bekommst du von deiner Lehrerin oder deinem Lehrer noch Informationen dazu, wann du wohin gehst.
8. Schau kurz vor dem Praxiskurs nochmal genau nach, wo er stattfindet und wie du am besten hinkommst.
9. Geh hin und hab Spaß!

**Die Anmeldung ist verbindlich.  
Die Ausbilder bei den Trägern  
und deine Lehrer verlassen sich auf dich.**

## Wir waschen, stylen, föhnen *Arbeiten mit Kosmetika*

### Das machen wir

- ▶ Aufbau und Pflege von Haut, Haar und Nägeln kennenlernen
- ▶ Gestaltungsmöglichkeiten von Fingernägeln kennenlernen
- ▶ Hauttypen bestimmen
- ▶ eigene Ideen der Gestaltung von Nägeln, Make-up und Haaren ausprobieren

### Das sind passende Berufe

- ▶ Friseur\_in
- ▶ Kosmetiker\_in
- ▶ Fachkraft - Beauty und Wellness
- ▶ Drogist\_in



### Das solltest du haben

- ▶ Kreativität
- ▶ Kommunikationsfähigkeit
- ▶ Teamfähigkeit und Kooperation
- ▶ Motivation/Leistungsbereitschaft

## Wir kochen und servieren *Arbeiten mit Lebensmitteln*

### Das machen wir

- ▶ Nährstoffe und Warenkunde von Lebensmitteln kennenlernen
- ▶ Lebensmittel zur Herstellung von Speisen vorbereiten
- ▶ Konzept für die Einführung einer jahreszeitenangepassten Speisekarte erstellen
- ▶ Tischwäsche auflegen, Geschirr, einfaches Menü eindecken
- ▶ Speisen servieren am gedeckten Tisch
- ▶ vielleicht Exkursion in ein Aachener Hotel

### Das sind passende Berufe

- ▶ Fachkraft im Gastgewerbe
- ▶ Hotelkaufmann/-frau
- ▶ Restaurantfachmann/-frau
- ▶ Koch/Köchin



### Das solltest du haben

- ▶ Handgeschicklichkeit
- ▶ Motivation/Leistungsfähigkeit
- ▶ Geduld
- ▶ Kommunikationsfähigkeit

## Wir messen, schalten, verkabeln *Arbeiten mit Strom*

### Das machen wir

- ▶ Schaltpläne lesen und Steckfeld, Batterie, Leuchtdioden, Vakoklemme kennenlernen
- ▶ verschiedene Elektronikschaltungen wie Grundschtaltung oder Wechselschaltung erstellen
- ▶ Bausätze zusammensetzen und dabei verschiedene Werkzeuge kennenlernen
- ▶ ein Spielzeug zur Drahtbiegeübung anfertigen

### Das sind passende Berufe

- ▶ Elektroniker\_in
- ▶ Industrieelektriker\_in
- ▶ Elektroanlagenmoneur\_in
- ▶ Mechatroniker\_in



### Das solltest du haben

- ▶ Handgeschicklichkeit
- ▶ Aufgabenverständnis und Informationsverarbeitung
- ▶ Sorgfalt
- ▶ strukturiertes Vorgehen

## Wir pflegen und reden *Arbeiten mit Menschen*

### Das machen wir

- ▶ verschiedene Berufe aus dem Bereich Gesundheit/Pflege kennenlernen
- ▶ Arbeitssituationen üben und anschließend besprechen
- ▶ Kommunikation mit Patienten und Teamfähigkeit üben
- ▶ die eigene Neigung und Eignung für einen Pflegeberuf prüfen

### Das sind passende Berufe

- ▶ Gesundheits- und Krankenpfleger\_in
- ▶ Altenpfleger\_in
- ▶ Pflegefachmann, -frau
- ▶ Familienpfleger\_in
- ▶ Sozialassistent\_in



### Das solltest du haben

- ▶ Kommunikationsfähigkeit
- ▶ Teamfähigkeit und Kooperation
- ▶ Motivation/Leistungsbereitschaft
- ▶ Sorgfalt

## Wir klicken, designen, präsentieren *Arbeiten mit Daten*

### Das machen wir

- ▶ bekannte IT- und Medien-Berufe anschauen
- ▶ Angebote im Tabellenkalkulationsprogramm vergleichen und anschließend präsentieren
- ▶ verschiedene Bild- und Videobearbeitungsprogramme kennenlernen
- ▶ ein Werbevideo und ein dazu gehöriges Plakat erstellen

### Das sind passende Berufe

- ▶ Mediengestalter\_in Digital und Print
- ▶ Fachinformatiker\_in
- ▶ Informationskaufmann, -frau
- ▶ Verwaltungsfachangestellte\_r



### Das solltest du haben

- ▶ Problemlösefähigkeit
- ▶ Aufgabenverständnis und Informationsverarbeitung
- ▶ strukturiertes Vorgehen
- ▶ Sorgfalt

## Wir binden, stecken, dekorieren *Arbeiten mit Pflanzen*

### Das machen wir

- ▶ Andrahten, Stecktechnik und Bindetechnik kennenlernen
- ▶ ein Werkstück mit Dekomaterial gestalten
- ▶ Verkaufsgespräche mit verschiedenen Kundentypen führen
- ▶ Grundlagen der Warenpräsentation kennenlernen

### Das sind passende Berufe

- ▶ Florist\_in
- ▶ Gärtner\_in
- ▶ Schauwerbegestalter\_in



### Das solltest du haben

- ▶ Handgeschicklichkeit
- ▶ Kommunikationsfähigkeit
- ▶ Kreativität

## Wir bauen und pflanzen *Arbeiten im Gartenbau*

### Das machen wir

- ▶ Insektenhotels oder Nistkästen bauen
- ▶ kleine Pflasterarbeiten durchführen
- ▶ Pflanzen vermehren durch Aussaat oder Stecklinge
- ▶ Rasen mähen, graben oder Gehölze zurückschneiden

### Das sind passende Berufe

- ▶ Gärtner\_in Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau
- ▶ Landwirt\_in
- ▶ Forstwirt\_in
- ▶ Florist\_in



### Das solltest du haben

- ▶ Handgeschicklichkeit
- ▶ Motivation/Leistungsbereitschaft
- ▶ Problemlösefähigkeit
- ▶ Teamfähigkeit

## Wir feilen, schleifen, bohren *Arbeiten mit Metall*

### Das machen wir

- ▶ Körperkanten und Oberflächen nach Zeichnungen bearbeiten
- ▶ Maße mit Stahlmaß und Messschieber überprüfen
- ▶ Bohrungen herstellen und entgraten
- ▶ eigene Werkstücke mit verschiedenen Handwerkzeugen und Maschinen fertigen

### Das sind passende Berufe

- ▶ Metallbauer\_in
- ▶ Industriemechaniker\_in
- ▶ Zerspanungsmechaniker\_in
- ▶ Werkzeugmechaniker\_in



### Das solltest du haben

- ▶ Handgeschicklichkeit
- ▶ räumliches Vorstellungsvermögen
- ▶ Geduld
- ▶ Sorgfalt

## Wir feilen, sägen, löten *Arbeiten mit Metall*

### Das machen wir

- ▶ Rohrlängen nach Maß schneiden und entgraten
- ▶ Maße mit Stahlmaß und Messschieber überprüfen
- ▶ Lötarbeiten vorbereiten
- ▶ „Kupferfigur“ mit Werkzeug und Lötmaterialien fertigen

### Das sind passende Berufe

- ▶ Anlagenmechaniker\_in Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik
- ▶ Kälte-Anlagenmonteur\_in, -techniker\_in
- ▶ Rohrleitungsbauer\_in



### Das solltest du haben

- ▶ Handgeschicklichkeit
- ▶ räumliches Vorstellungsvermögen
- ▶ Aufgabenverständnis und Informationsverarbeitung
- ▶ Sorgfalt

## Wir sägen, hobeln, schleifen *Arbeiten mit Holz*

### Das machen wir

- ▶ Materialien, Werkzeuge und Arbeitsschritte im Bereich Holzverarbeitung kennenlernen
- ▶ Übungen mit Material und Werkzeug
- ▶ Gruppenarbeit „Kompetenzen im Berufsbereich Holz“
- ▶ ein eigenes Werkstück anfertigen

### Das sind passende Berufe

- ▶ Tischler\_in
- ▶ Zimmerer, Zimmerin
- ▶ Parkettleger\_in
- ▶ Fachkraft für Möbel-, Küchen- und Umzugsservice



### Das solltest du haben

- ▶ Handgeschicklichkeit
- ▶ räumliches Vorstellungsvermögen
- ▶ Aufgabenverständnis und Informationsverarbeitung
- ▶ Sorgfalt



## Wir biegen, bohren, kleben *Arbeiten mit Kunststoff*

### Das machen wir

- ▶ Materialien, Werkzeuge und Arbeitsschritte im Bereich Kunststoffverarbeitung kennenlernen
- ▶ Teile schneiden und bohren
- ▶ Teile montieren und verkleben
- ▶ eine Lokomotive aus PVC-Tafel und PVC-Rohr bauen

### Das sind passende Berufe

- ▶ Fahrzeuginnenausstatter\_in
- ▶ Verfahrensmechaniker\_in für Kunststoff- und Kautschuktechnik
- ▶ Mechaniker\_in für Reifen- und Vulkanisationstechnik



### Das solltest du haben

- ▶ Handgeschicklichkeit
- ▶ räumliches Vorstellungsvermögen
- ▶ Aufgabenverständnis und Informationsverarbeitung
- ▶ Sorgfalt

## Wir tapezieren und lackieren *Arbeiten mit Farben*

### Das machen wir

- ▶ kreative Maltechniken kennenlernen und Farbtöne mischen
- ▶ Wände mit Vliesrauhfasertapeten gestalten
- ▶ Abklebe- und Abdekarbeiten kennenlernen
- ▶ eine Musterplatte und eine Malerkabine mit Lasurtechnik, Schablonieren und Absetzen von Farben gestalten

### Das sind passende Berufe

- ▶ Maler\_in und Lackierer\_in
- ▶ Bauten- und Objektbeschichter\_in
- ▶ Fahrzeuglackierer\_in
- ▶ Raumausstatter\_in



### Das solltest du haben

- ▶ Handgeschicklichkeit
- ▶ Aufgabenverständnis und Informationsverarbeitung
- ▶ Kreativität
- ▶ Sorgfalt

## Wir rechnen, planen und präsentieren *Arbeiten mit Daten*

### Das machen wir

- ▶ Grundkenntnisse der Betriebs- und Volkswirtschaftslehre erarbeiten
- ▶ mit MS Office kaufmännische Dokumente am PC erstellen
- ▶ Markt- und Marketingstrategien erarbeiten und Marketing-konzepte mit Medieneinsatz präsentieren
- ▶ Planspiel zu Produktion und Vertrieb

### Das sind passende Berufe

- ▶ Industriekaufmann/-frau
- ▶ Kaufmann/-frau Groß- und Einzelhandelsmanagement
- ▶ Kaufmann/-frau Einzelhandel



### Das solltest du haben

- ▶ Sorgfalt
- ▶ Problemlösefähigkeit
- ▶ Aufgabenverständnis und Informationsverarbeitung
- ▶ strukturiertes Vorgehen

## Wir argumentieren und streiten *Arbeiten im Rechtswesen*

### Das machen wir

- ▶ einschlägige Gesetzestexte kennenlernen
- ▶ Argumentation und Präsentation einüben
- ▶ Anlaufstellen (z. B. kostenlose Rechtsberatung, Rechtsschutzversicherungen, Verbraucherzentrale) kennenlernen
- ▶ Rollenspiel einer fiktiven Straftat (z. B. Raub, Körperverletzung, Einbruchdiebstahl) mit verschiedenen Beteiligten (Täter, Opfer, Zeugen, Richter\_in, Anwalt/Anwältin etc.)
- ▶ recherchieren
- ▶ vielleicht Besuch beim Landgericht

### Das sind passende Berufe

- ▶ Beamter\_in im mittleren Justizvollzugsdienst
- ▶ Justizwachmeister\_in
- ▶ Justizfachangestellte\_r
- ▶ Notarfachangestellte\_r
- ▶ Rechtsanwaltsfachangestellte\_r



### Das solltest du haben

- ▶ Kommunikationsfähigkeit
- ▶ Motivation/Leistungsbereitschaft
- ▶ Sorgfalt
- ▶ strukturiertes Vorgehen

## Wir vertreiben und verkaufen *Arbeiten mit Kunden*

### Das machen wir

- ▶ Geschäftsbrief aufsetzen
- ▶ Verkaufsstrategien und Präsentation kennenlernen
- ▶ Rollenspiel eines Telefonverkaufs
- ▶ Reklamation bearbeiten
- ▶ Gewinn-Verlust-Analyse
- ▶ Produktdesign
- ▶ recherchieren
- ▶ vielleicht Exkursion

### Das sind passende Berufe

- ▶ Kaufmann/\_frau für Büromanagement
- ▶ Kaufmann/\_frau für Außenhandel
- ▶ Kaufmann/\_frau für Großhandel
- ▶ Industriekaufmann/\_frau
- ▶ Betriebswirt\_in



### Das solltest du haben

- ▶ Kommunikationsfähigkeit
- ▶ Motivation/Leistungsbereitschaft
- ▶ Sorgfalt
- ▶ Teamfähigkeit und Kooperation

## Wir eröffnen ein Bistro

### Das machen wir

- ▶ Gastronomiebereiche anschauen: Systemgastronomie, Erlebnisgastronomie, Bar, Kantine.
- ▶ Planung, Eröffnung und Führung eines Gastronomiebetriebes kennenlernen
- ▶ Speisekarte und Tischdekorationen erstellen
- ▶ Kosten eines Gastronomiebetriebes kalkulieren
- ▶ vielleicht Hotelbesuch

### Das sind passende Berufe

- ▶ Fachkraft für Gastgewerbe
- ▶ Fachkraft für Systemgastronomie
- ▶ Restaurantfachmann/\_frau
- ▶ Koch/Köchin



### Das solltest du haben

- ▶ Teamfähigkeit und Kooperation
- ▶ Motivation/Leistungsbereitschaft
- ▶ Kommunikationsfähigkeit

## Wir gestalten eine Blumenschale

### Das machen wir

- ▶ eine Blumenschale nach technisch-gestalterischen Vorgaben bepflanzen
- ▶ Überblick über verschiedene Dekoelemente und die Möglichkeiten, diese zu verarbeiten
- ▶ Karte für einen bestimmten Anlass und Tischdekoration gestalten
- ▶ eigene Blumenschale kreativ ausgestalten

### Das sind passende Berufe

- ▶ Florist\_in
- ▶ Gärtner\_in
- ▶ Mediengestalter\_in
- ▶ Schauwerbegestalter\_in



### Das solltest du haben

- ▶ Kreativität
- ▶ Kommunikationsfähigkeit
- ▶ Handgeschicklichkeit
- ▶ Sorgfalt

## Wir gestalten ein Fliesenmosaik

### Das machen wir

- ▶ verschiedene Fußboden- und Wandmaterialien und Verlegetechniken besprechen
- ▶ Farben, Formen, Werkzeuge kennenlernen und einen Plan erarbeiten
- ▶ Fliesen zurechtschneiden und mit Kleber anbringen
- ▶ Fugenmörtel mischen und Zwischenräume sauber machen

### Das sind passende Berufe

- ▶ Fliesen-, Platten- und Mosaikleger\_in
- ▶ Maurer\_in
- ▶ Maler- und Lackierer\_in



### Das solltest du haben

- ▶ Kreativität
- ▶ Handgeschicklichkeit
- ▶ Sorgfalt und Genauigkeit
- ▶ räumliches Vorstellungsvermögen

**Dieser Zettel  
bleibt im Heft!**



1. Praxiskurs am \_\_\_\_\_

Wunsch	Alternativ- wunsch 1	Alternativ- wunsch 2	Titel	S.
			Wir waschen, stylen, fönen	6
			Wir kochen und servieren	7
			Wir messen, schalten, verkabeln	8
			Wir pflegen und reden	9
			Wir klicken, designen, präsentieren	10
			Wir binden, stecken, dekorieren	11
			Wir bauen und pflanzen	12
			Wir feilen, schleifen, bohren	13
			Wir feilen, sägen, löten	14
			Wir sägen, hobeln, schleifen	15
			Wir biegen, bohren, kleben	16
			Wir tapezieren und lackieren	17
			Wir rechnen, planen und präsentieren	18
			Wir argumentieren und streiten	19
			Wir vertreiben und verkaufen	20
			Wir eröffnen ein Bistro	21
			Wir gestalten eine Blumenschale	22
			Wir gestalten ein Fliesenmosaik	23

**Dieser Zettel  
bleibt im Heft!**



2. Praxiskurs am \_\_\_\_\_

Wunsch	Alternativ- wunsch 1	Alternativ- wunsch 2	Titel	S.
			Wir waschen, stylen, fönen	6
			Wir kochen und servieren	7
			Wir messen, schalten, verkabeln	8
			Wir pflegen und reden	9
			Wir klicken, designen, präsentieren	10
			Wir binden, stecken, dekorieren	11
			Wir bauen und pflanzen	12
			Wir feilen, schleifen, bohren	13
			Wir feilen, sägen, löten	14
			Wir sägen, hobeln, schleifen	15
			Wir biegen, bohren, kleben	16
			Wir tapezieren und lackieren	17
			Wir rechnen, planen und präsentieren	18
			Wir argumentieren und streiten	19
			Wir vertreiben und verkaufen	20
			Wir eröffnen ein Bistro	21
			Wir gestalten eine Blumenschale	22
			Wir gestalten ein Fliesenmosaik	23

**Dieser Zettel  
bleibt im Heft!**



3. Praxiskurs am \_\_\_\_\_

Wunsch	Alternativ- wunsch 1	Alternativ- wunsch 2	Titel	S.
			Wir waschen, stylen, fönen	6
			Wir kochen und servieren	7
			Wir messen, schalten, verkabeln	8
			Wir pflegen und reden	9
			Wir klicken, designen, präsentieren	10
			Wir binden, stecken, dekorieren	11
			Wir bauen und pflanzen	12
			Wir feilen, schleifen, bohren	13
			Wir feilen, sägen, löten	14
			Wir sägen, hobeln, schleifen	15
			Wir biegen, bohren, kleben	16
			Wir tapezieren und lackieren	17
			Wir rechnen, planen und präsentieren	18
			Wir argumentieren und streiten	19
			Wir vertreiben und verkaufen	20
			Wir eröffnen ein Bistro	21
			Wir gestalten eine Blumenschale	22
			Wir gestalten ein Fliesenmosaik	23

## Kontakt

Kommunale Koordinierungsstelle „KAoA“ in der StädteRegion Aachen  
A 43 | Bildungsbüro  
Zollernstraße 16 | 52070 Aachen

Gabriele Jordans  
Tel. 0241 5198 4331  
gabriele.jordans@staedteregion-aachen.de

## Herausgeberin

StädteRegion Aachen  
Der Städteregionsrat  
A 43 | Bildungsbüro  
Zollernstraße 16  
52070 Aachen

Telefon	0241/5198-4331
E-Mail	kommunale.koordinierungsstelle@staedteregion-aachen.de
Internet	www.staedteregion-aachen.de
Verantwortlich	Kommunale Koordinierungsstelle KAoA, Trägerverbund beo, TÜV NORD Bildung
Redaktion/Text	Kommunale Koordinierungsstelle KAoA, Trägerverbund beo, TÜV NORD Bildung
Gestaltung/Druck	StädteRegion Aachen, Druckerei
Bezeichnung	A 43/Broschuere-Wahlheft-Praxiskurse 10.23
Bilder	© Robert Kneschke, Christian Schwier, Raimundas, Chinnapong, Nmedia, Alina, Osterland, Smole, alonesdj, StockPhotoPro, Cmon, Crizzystudio, Tamme, Knipseria – stock.adobe.com Christian Nielinger, QualiTec GmbH der Handwerkskammer Aachen

Vielen Dank an die Kommunale Koordinierungsstelle KAoA im  
Kreis Düren für die Idee.

Stand Oktober 2023

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## StädteRegion Aachen

Der Städteregionsrat  
Postanschrift  
StädteRegion Aachen  
52090 Aachen

Telefon + 49 241 5198 0  
E-Mail [info@staedteregion-aachen.de](mailto:info@staedteregion-aachen.de)  
Internet [staedteregion-aachen.de](http://staedteregion-aachen.de)

Mehr von uns auf

